

ほごしゃ いっしょ よ  
保護者と一緒に読んでください。

# おなやみポスト

あなたの<sup>なや</sup>悩み、<sup>がっこう</sup>学校までとどげませんか？

いじめられていることを分かってほしい…

<sup>ともだち</sup>友達がいじめられている…

<sup>がっこう</sup>学校に行くのがつらい…

<sup>せんせい</sup>先生に直接は  
<sup>ちやくせつ</sup>言いにくい…



<sup>がっこう</sup>学校に  
<sup>い</sup>行けないけど  
<sup>せんせい</sup>先生に  
<sup>つた</sup>伝えたい…

あなたの「たすけてほしい」というきもちを、<sup>がっこう</sup>学校や  
<sup>きょういく</sup>教育委員会に届けます。Webサイトにアクセスできる  
PCやスマートフォンから利用できます。

- ・<sup>がっこう</sup>学校のある<sup>かんない</sup>管内
- ・<sup>がっこう</sup>学校のある<sup>しちやうそん</sup>市町村
- ・<sup>がっこう</sup>学校の名前
- ・<sup>じぶん</sup>自分の名前
- ・<sup>つた</sup>伝えたい内容

などを入力すると、  
<sup>きょういく</sup>教育委員会や<sup>がっこう</sup>学校ま  
で伝えたい内容が届  
きます。

## 学校に伝えたい、困っていること

「おなやみポスト」は、学校や先生に伝えたいことを、教育委員会を経由して学校に届けるポストです。

直接言いにくいことを、ポストを使って伝えてみませんか？

次のことに基づき、学校に伝えたいことを入力し、「確認画面へ」ボタンを押してください。

・次のような内容について、入力することができます。

- ・今、いじめられている
- ・いじめている人、いじめられている人を見た
- ・学校に行くのがつらい

・よめい字があるときは、ページ上の「読み上げる」ボタンを押してください。

・学校名や市町村名は、省略せずに入力してください。省略した場合は、正しく届かないことがあります。

・平日や夜間、休日の場合、確認に時間がかかることがあります。

・今すぐ誰かと話したい場合、電話相談（0120-3982-56）を利用してください。

・このフォームは、悪用を防止し、考えられている子どもたちの声を受け止める目的で設置していますので、他人の事情や



<https://www2.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/kodomo-sos/>

# 「おなやみポスト」の利用にあたって

## 学校では…

- 一人一台端末からアクセスできます！
  - ・学校でつかうタブレットなどに、ブックマークをつくと、いつでもアクセスできます。
  - ・休み時間など、タブレットなどをつかえる時間にアクセスし、学校につたえたい内容を書きこみます。



## 家庭では…

- スマートフォンやタブレットなど、家庭にある端末からアクセスできます！
  - ・家庭でつかっているスマートフォンなどからアクセスできます。
  - ・家や学校のそとで感じた不安や悩みなどを、いつでも書きこむことができます。



## 相談すると…

- 教育委員会や学校に連絡します！
  - ・書きこんだ内容は、市町村教育委員会や学校に連絡します。
- あなたを守ります！
  - ・相談内容によって、先生がくわしく話を聞いたり、内容を確認したりして、相談したあなたを守ります。



### 【ちゅうい】

- ・ただしく入力していないと、学校までとどかないことがあります。
- ・入力した内容は、パソコンにデータがのこりません。
- ・相談内容を学校にとどけるため、なまえや学校名の入力が必要です。その他の目的にはつかいません。
- ・夜間や休日に入力した相談は、学校が確認するまでに時間がかかる場合があります。

## 今すぐ相談したい方はこちら！

- 子ども相談支援センター（専門の相談員が対応します）
  - 電話：0120-3882-56（毎日24時間、無料で相談できます）
  - メール：sodan-center@hokkaido-c.ed.jp
  - （メールでは、返信に時間がかかる場合があります）